



Es gibt viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren.

Wir finden für jeden ein Plätzchen.

Freiwilligenzentrum Meppen

Der Lebendige Nachbarschaftstreff und das Freiwilligenzentrum Meppen bieten ab sofort verschiedene Angebote an.

Unsere Angebote vom
August bis November:

**VORANMELDUNG
ERFORDERLICH**

Seniorencafé mit Bingo*

wöchentlich, montags 14.00 Uhr

Doppelkopfrunde

wöchentlich, montags 14.30 Uhr

Meditation – Stille lernen und aushalten*

montags, nach Absprache

Internationaler Nähkurs für Frauen*

wöchentlich, mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr

Bewegungsgruppe für Senioren*

wöchentlich, donnerstags von 11.00 – 12.00 Uhr

VDK Sprechstunde

jeder zweite und letzte Mittwoch im Monat,
von 9.00 – 12.00 Uhr

Rat, Hilfe und Rechtsschutz (ohne Voranmeldung).